



## SAISON 2018-2019

Rock débutant <b>NOUVEAU</b>		19h à 19h45
Salsa	Lundi	19h45 à 20h45
Rock		20h45 à 21h45
Renforcement musculaire		10h à 11h
Renforcement musculaire	Mardi	19h à 20h
LIA* - Step <b>NOUVEAU</b>		20h à 21h
Yoga	Mercredi	19h15 à 20h30
Strong by zumba	Jeudi	19h à 20h
Zumba		20h à 21h

\*LIA = Low Impact Aérobits

Reprise des cours à partir du lundi **10 Septembre 2018**



- 2 semaines d'essai gratuites
- Inscriptions jusqu'au 30 Septembre 2018



CONTACT

[www.asdo-lesolmes.fr](http://www.asdo-lesolmes.fr)  
[bureau@asdo-lesolmes](mailto:bureau@asdo-lesolmes)  
07 70 88 25 88

CONTACT